

Boletín de diciembre



Ponte una meta

¡El consejo de Rachel!

RACHEL ESTÁ PENSANDO EN UNA META.

Una meta es algo que quieres hacer, ser o tener. Las metas son importantes porque nos ayudan a elaborar un plan para lograr las cosas que queremos hacer. Nos enseñan cómo trabajar duro, enfocarnos, usar nuestras fortalezas o ayudar a los demás. Son importantes para ayudar a que nuestras mentes crezcan y cuando llegamos a ellas, ¡nos hacen sentir orgullosos y fuertes!



Videos de actividades

¡MIRA ESTO!

¡Echa un vistazo a nuestros videos de actividades 95210+Tú traídos por Teatro de la Juventud, Kevin McCarthy, Rolly Pollies WNY y Jeff Musial el ¡Chico animal!

Visitar:

www.fitnessforkidschallenge.com
/Videos de actividades



Monitoréate

METAS ESCOLARES

Encierra en un círculo uno de los objetivos a continuación que quieres hacer esta semana. Marque la casilla si lo has completado.

Tómate el tiempo para leer en casa.

Recoge tu desorden.

Sé amable con tus compañeros/as de clase.

Aprende algo nuevo.

Termina la tarea antes de la hora de la pantalla.



¡First Night Buffalo está de vuelta y te trae la fiesta! ¡Recibe el Año Nuevo el 31 de diciembre desde la comodidad de tu hogar! Para obtener más información sobre el evento de este año, visita www.firstnightbuffalo.org

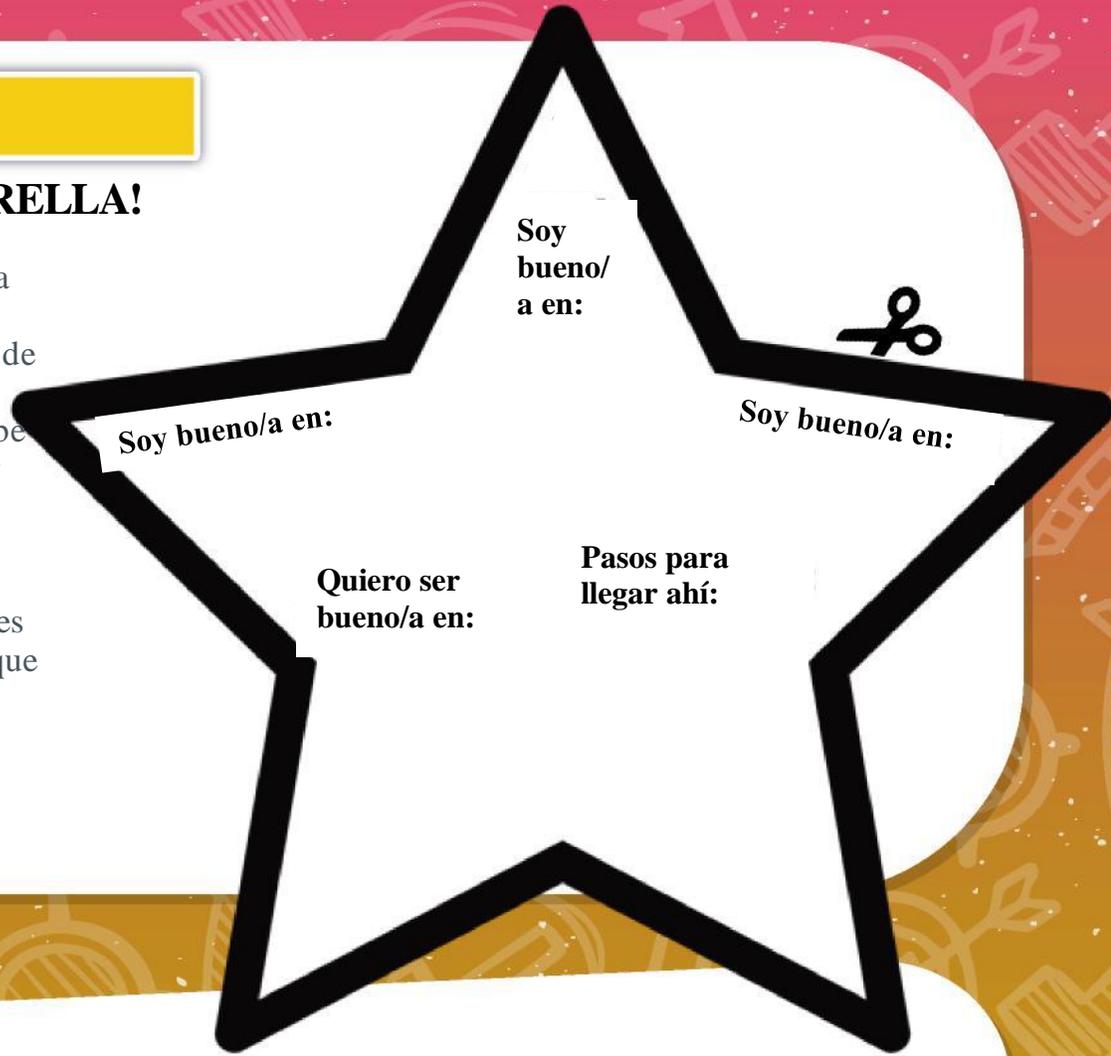


AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM

Desafío:

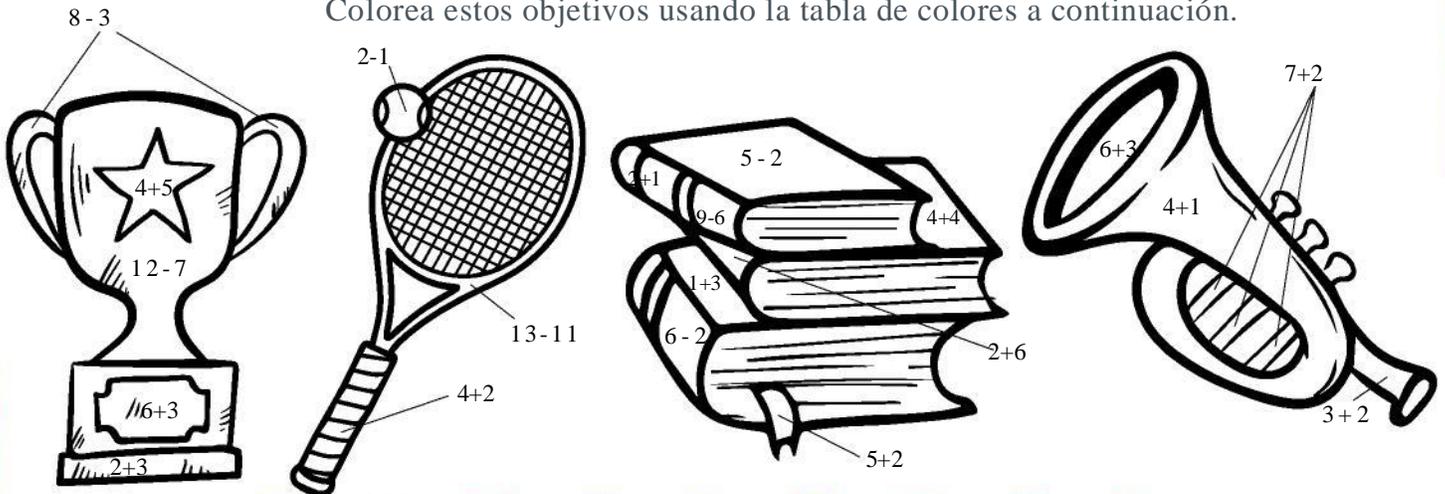
¡RELLENA LA ESTRELLA!

Usa la estrella de abajo para escribir 3 cosas en las que eres bueno/a en cada punta de la estrella. En la parte inferior de la estrella, escribe algo que quieras aprender y algo que harás para alcanzar esa meta. Luego, recorta la estrella y cuélgala en tu aula para recordar todas las grandes cosas que puedes hacer y lo que esperas aprender este año.



COLOR POR MATEMÁTICA!

Colorea estos objetivos usando la tabla de colores a continuación.



Número

Grado

Maestra/o



Celebrating 30 Years

www.independenthealthfoundation.org



AN INDEPENDENT HEALTH FOUNDATION PROGRAM